

香港中西區青少年健康調查

首先多謝你參與此項研究！此項研究是有關香港年青人的健康狀況。你的參與，對我們將來發展更好的評估和促進健康計劃有很大的幫助。請你把完成的問卷放進附上的信封，問卷將送往香港大學社會醫學系作整體分析。你的個人資料將會絕對保密，並不會向學校、家長或任何人透露。如有發現任何不適合作答的問題，則可留空答案。

A 部份

以下是一些我們用來形容自己情緒的句子，請小心看每一項目，並圈出你現在感受這些情緒的程度：

	<u>毫不</u>	<u>有點</u>	<u>相當</u>	<u>非常</u>
1. 我感到安寧	1	2	3	4
2. 我感到滿足	1	2	3	4
3. 我感到舒服	1	2	3	4
4. 我現正放鬆	1	2	3	4
5. 我感到愉快	1	2	3	4
6. 我感到害怕	1	2	3	4
7. 我感到緊張	1	2	3	4
8. 我現正心神不定	1	2	3	4
9. 我感到猶豫不決	1	2	3	4
10. 我感到迷亂	1	2	3	4

B 部份

以下的問題，是關於你現在及以前的健康狀況、所接受的醫療，以及你活動的種類，請圈出你的答案：

- 你現時的身高有多少？ _____ 呎 _____ 吋或_____厘米/cm
- 你現時的體重有多少？ _____ 磅或_____千克/kg
- 你現時的腰圍有多少？ _____ 吋或_____厘米/cm
- 總括而言，你認為你的健康狀況是... 1. 非常好 2. 好 3. 一般 4. 差
- 跟其他同年紀的人比較，你認為你的健康狀況怎樣？ 1. 較好 2. 較差 3. 差不多
- 你運動有多頻密？ 1. 經常 2. 有時 3. 甚少 4. 從不
- 你有沒有做以下的活動？

	<u>經常</u>	<u>有時</u>	<u>甚少</u>	<u>從不</u>
a. 緩步跑	1	2	3	4
b. 步行	1	2	3	4
c. 踏單車	1	2	3	4
d. 游泳	1	2	3	4
e. 球類	1	2	3	4
f. 其他	1	2	3	4
- 你的胃口怎樣？ 1. 非常好 2. 好 3. 一般 4. 差
- 跟其他同年的人比較，你認為你的活力較多或較少？ 1. 多很多 2. 較多 3. 較少 4. 少很多
- 你現在有否服用任何用來治病的藥物 (不包括濫用藥物)？
 - 沒有
 - 有 → 是什麼藥物？ _____

11. 在過去的十二個月內，有沒有醫生、營養師或其他醫療人員要你遵從一些特別餐單 (飲食療法)?

1. 沒有 2. 有 → 原因是什麼?

→ 你現在是否還要遵從那些餐單 (飲食療法)? 1. 是 2. 否

C 部份

1. 你有沒有難於入睡或難於維持熟睡? 1. 經常 2. 有時 3. 甚少 4. 從不
2. 你每晚約睡多少小時? 1. 6小時或更少 2. 7小時 3. 8小時 4. 9小時或更多
3. 當你有睡眠困難之後那天通常有何感覺? 1. 很疲倦 2. 有些疲倦 3. 一點也不疲倦

	經常	有時	甚少	從不
4. 你有沒有因為睡眠不足而影響學習、工作或日常事務?	1	2	3	4
5. 你從來有沒有夢遊?	1	2	3	4
6. 你從來有沒有發惡夢?	1	2	3	4
7. 你有沒有很夜也不想睡的傾向?	1	2	3	4
8. 你睡著後是否難於維持熟睡?	1	2	3	4

D 部份

1. 在過去的 **12 個月**內，你有否因以下任何一種疾病、健康問題或受傷而接受醫護人員 (包括中醫) 的治療?

	有	沒有
a. 受細菌/病毒感染	1	2
b. 喉嚨痛	1	2
c. 過敏症	1	2
d. 支氣管炎	1	2
e. 流行性感冒	1	2
f. 哮喘	1	2
g. 傷風	1	2
h. 扁桃腺炎	1	2
i. 肺炎	1	2
j. 頭痛	1	2
k. 暗瘡	1	2
l. 骨折	1	2
m. 扭傷	1	2
n. 皮肉裂傷/劃傷	1	2
o. 肌肉損傷/扭傷	1	2
p. 關節軟骨損傷	1	2
q. 腦部受震盪	1	2
r. 其他，請列明:		

2. 在過去的 12 個月內，你會否在醫院過夜留醫？
 1. 沒有
 2. 有 → 你在醫院過夜留醫多少次？_____次
3. 在過去的 12 個月內，你會否在醫院做過手術，因而留醫至少三天？
 1. 沒有
 2. 有 → 你在醫院做過多少次手術？_____次
(只計留醫至少三天的手術)
4. 在過去的 12 個月內，你會多少天因病需留在室內(不計醫院)？_____天
→ 當中有多少天需臥床休息？_____天
5. 我們有時會出現三種問題：難於自己進食；難於自己穿衣；及難於自己走動。在過去的 12 個月內，你會否有過任何一種這些問題？
 1. 沒有
 2. 有 → 持續了多久？
 1. 6 個月以下
 2. 6 個月或以上
 → 這問題有否令你十分困擾？
 1. 有
 2. 沒有
6. 我們有時會出現兩種問題：難於上樓梯及難於外出。在過去的 12 個月內，你會否有過任何一種這些問題？
 1. 沒有
 2. 有 → 持續了多久？
 1. 6 個月以下
 2. 6 個月或以上
 → 這問題有否令你十分困擾？
 1. 有
 2. 沒有
7. 在過去的 12 個月內，你會否因病或受傷而不能工作或參與學校的活動？
 1. 沒有
 2. 有 → 持續了多久？
 1. 6 個月以下
 2. 6 個月或以上
 → 這種活動不自如，有否令你十分困擾？
 1. 有
 2. 沒有
8. 在過去的 12 個月內，你會否因病或受傷而需要改變工作性質或減少任何活動？
 1. 沒有
 2. 有 → 持續了多久？
 1. 6 個月以下
 2. 6 個月或以上
 → 這些改變，有否令你十分困擾？
 1. 有
 2. 沒有

E 部份

請圈出答案，來顯示你在過去一星期內的感受：

	完全 不是	很少	間中	經常	差不多 每天都是
1. 我被一些平時不會困擾我的事情困擾。	1	2	3	4	5
2. 我不想吃東西，我的胃口很差。	1	2	3	4	5
3. 即使有家人和朋友的幫忙，我仍然覺得憂鬱。	1	2	3	4	5
4. 我覺得我不比其他人差。	1	2	3	4	5
5. 我很難集中精神工作。	1	2	3	4	5
6. 我覺得情緒低落。	1	2	3	4	5
7. 我覺得我做每件事情都很吃力。	1	2	3	4	5
8. 我對將來抱有希望。	1	2	3	4	5
9. 我覺得自己一生很失敗。	1	2	3	4	5
10. 我覺得恐懼。	1	2	3	4	5
11. 我睡眠不安寧。	1	2	3	4	5
12. 我很開心。	1	2	3	4	5
13. 我比平時少說話。	1	2	3	4	5
14. 我覺得孤獨。	1	2	3	4	5
15. 我覺得其他人不友善。	1	2	3	4	5
16. 我很享受生活。	1	2	3	4	5
17. 我會經常無故哭泣。	1	2	3	4	5

- | | | | | | |
|-----------------|---|---|---|---|---|
| 18. 我覺得不开心。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. 我覺得其他人不喜歡我。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20. 我提不起勁。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

F 部份

這裏的「父親」、「母親」是指親生父母。

1. 你在家排行第幾？ 排行第_____
 2. 你有多少個兄弟姐妹： _____個哥哥 _____個弟弟 _____個姊姊 _____個妹妹
- | | | | | | | | |
|--|----------|----|-------|-------|----|-------|-----|
| | 沒有接受正式教育 | 小學 | 中一至中三 | 中四至中五 | 預科 | 大專或以上 | 不清楚 |
|--|----------|----|-------|-------|----|-------|-----|
3. 父親最高學歷 1 2 3 4 5 6 7
 4. 母親最高學歷 1 2 3 4 5 6 7
5. 你父母現時的婚姻狀況怎樣？

1. 仍然在婚	2. 已經分居或離婚	3. 父親去世	4. 母親去世
5. 雙親去世	6. 其他（請說明）_____		
 6. 你認為你父親和母親之間的關係怎樣？

1. 很壞	2. 壞	3. 普通	4. 好	5. 很好	6. 不適用
-------	------	-------	------	-------	--------
 7. 總的來說，你覺得你和兄弟姐妹之間的關係怎樣？

1. 很壞	2. 壞	3. 普通	4. 好	5. 很好	6. 不適用
-------	------	-------	------	-------	--------
 8. 你覺得你的家庭生活愉快嗎？

1. 很不愉快	2. 不愉快	3. 普通	4. 愉快	5. 很愉快	6. 不適用
---------	--------	-------	-------	--------	--------
 9. 你覺得你和父親的關係是

1. 很壞	2. 壞	3. 好	4. 很好	5. 不知道	6. 不適用
-------	------	------	-------	--------	--------
 10. 你覺得你和母親的關係是

1. 很壞	2. 壞	3. 好	4. 很好	5. 不知道	6. 不適用
-------	------	------	-------	--------	--------
 11. 「能夠決定自己的事情，對我來說是很重要的。我喜歡可以自由去計劃和選擇自己的活動。」

1. 完全不似我	2. 大部分不似我	3. 一半似我	4. 大部分似我	5. 非常似我
----------	-----------	---------	----------	---------
 12. 「我相信我應該時常尊敬父母和長輩。我覺得服從很重要。」

1. 完全不似我	2. 大部分不似我	3. 一半似我	4. 大部分似我	5. 非常似我
----------	-----------	---------	----------	---------

G 部份

1. 你有沒有吸過煙？ (只選一項)

1. 我從來沒吸過煙	2. 我只吸過一次或幾次煙 (玩的，試吸的都算)	3. 我以前有吸煙，但現在不吸	4. 我有時會吸煙，但一星期吸不夠一枝煙	5. 我一星期吸一至六枝煙	6. 我一星期吸多過六枝煙
------------	--------------------------	-----------------	----------------------	---------------	---------------
2. 你首次吸煙時年紀有多大？

1. 我從來沒吸過煙	2. 我記不起首次吸煙時年紀有多大
3. 我首次吸煙時是_____歲 (請填上年歲)	
3. 你在過去 30 天內有沒有吸煙? 如有的話，平均每天吸多少枝？

1. 沒有	2. 不夠一枝	3. 平均每天_____枝 (請填枝數)
-------	---------	----------------------
4. 你平時有沒有飲酒 (包括啤酒)? (只選一項)

1. 我從來沒飲過酒	2. 我以前有飲過酒 (玩的，試飲的都算)，但現在不飲
3. 有，但平均一星期不足一日飲酒	
4. 有，一星期有一、兩日飲酒	

5. 有，一星期有三至六日飲酒 6. 有，日日飲
5. 你首次飲酒時年紀有多大？
1. 我從來沒飲過酒
 2. 我記不起首次飲酒時年紀有多大
 3. 我首次飲酒時是____歲 (請填上年歲)
6. 你在過去 30 天內有沒有飲酒? 如有的話，平均每星期飲多少杯酒？
1. 沒有
 2. 不夠一杯
 3. 平均每星期____杯 (請填杯數)
7. 你有沒有試過濫用物品 (如大麻、搖頭丸、K 仔、天拿水、咳藥水等)? (只選一項)
1. 我從來沒試過
 2. 我以前有試過濫用物品(玩的都算)，但現在沒有
 3. 我有時會濫用物品，但一星期不夠一次
 4. 我一星期有一至兩次
 5. 我一星期有三至四次
 6. 我一星期有多過四次
8. 你首次濫用物品時年紀有多大？
1. 我從來沒試過
 2. 我記不起首次濫用物品時年紀有多大
 3. 我首次濫用物品時是____歲 (請填上年歲)
9. 你在過去 30 天內有沒有濫用物品? 如有的話，平均每星期有多少次？
1. 沒有
 2. 不夠一次
 3. 平均每星期____次 (請填次數)

H 部份

1. 在過去的 7 天內，你曾經做過多少天**劇烈**運動/活動 (劇烈運動/活動需要大量的體力勞動，會令你呼吸非常急速)？
1. 沒有
 2. 有 → 每星期做_____天
→ 在那些日子中，你約每天用多少時間做那些**劇烈**運動/活動？_小時_分鐘
2. 在過去的 7 天內，你曾經做過多少天**中度劇烈**運動/活動 (中度劇烈運動/活動需要中度的體力勞動，會令你呼吸比平常輕微急速)？
1. 沒有
 2. 有 → 每星期做_____天
→ 在那些日子中，你約每天用多少時間做那些**中度劇烈**運動/活動？_小時_分鐘
3. 在過去的 7 天內，你曾經有多少天至少連續**步行** 10 分鐘？包括在學校及家中、由一個地方步行至第二個地方，以及為其他活動、運動或娛樂而步行。
1. 沒有
 2. 有 → 每星期做_____天
→ 在那些日子中，你約每天用多少時間**步行**？ _____小時_____分鐘
4. 在過去的 7 天內，你平均每天 (只包括星期一至星期五) 用多少時間**坐著**？包括在工作、家中、做功課、坐在工作檯前、與朋友相聚、閱讀、乘交通工具或躺著看電視。
- _____小時_____分鐘

I 部份

1. 你滿意你的身材嗎？ 1. 絕對不滿意 2. 中立 3. 很滿意
2. 你想你的體重： 1. 輕過現在的 2. 和現在的一樣 3. 重過現在的
3. 在過去的一年裡，你有沒有節食或改變飲食習慣去減輕體重？
1. 從沒有
 2. 有 1-4 次
 3. 有 5-10 次
 4. 有多過 10 次
 5. 經常有
4. 在過去的一年裡，你有沒有多做運動去減輕體重？
1. 從沒有
 2. 每星期 1 天或更少
 3. 每星期 2-3 天
 4. 每星期 4-6 天
 5. 每天都有
5. 你現在有沒有節食減肥？ 1. 有 2. 沒有

J 部份

1. 你認為你身體的成長及發展跟你同年的人比較是：
1. 早熟些
 2. 合時
 3. 遲了些

2. 女生專答題 (男生請轉答第 3 題)

妳第一次來月經(有經血從陰道排出)是：

1. 7 歲或以下 2. 8 歲 3. 9 歲 4. 10 歲 5. 11 歲 6. 12 歲
7. 13 歲 8. 14 歲 9. 15 歲 10. 16 歲 11. 17 歲或以上 12. 還未有月經

3. 男生專答題 (女生請轉答 K 部)

你第一次有夢遺(在睡夢中有射精現象)是：

1. 7 歲或以下 2. 8 歲 3. 9 歲 4. 10 歲 5. 11 歲 6. 12 歲
7. 13 歲 8. 14 歲 9. 15 歲 10. 16 歲 11. 17 歲或以上 12. 從未有夢遺

K 部份

請回應以下形容你自己的句子:

	是	否
1. 你是否經常擔心你會有嚴重的疾病?	1	2
2. 你是否擔心自己的健康?	1	2
3. 你是否經常有一些嚴重疾病的症狀?	1	2
4. 當你注意到一種疾病時 (透過廣播、電視、報紙或你認識的人) ，你是否擔心你會患上那病?	1	2
5. 當你感到不適，而有人告訴你看來已好轉，你是否感到不耐煩?	1	2
6. 當醫生告訴你不用擔心任何疾病時，你是否感到難以相信?	1	2
7. 你認為你是否比其他人更擔心自己的健康?	1	2
8. 你是否認為你的身體有很嚴重的問題?	1	2
9. 我對發生在我身上的事情只有很少控制的能力。	1	2
10. 有時候，我感覺我的一生都被人操縱。	1	2
11. 我的努力，會決定我未來五年的人生。	1	2

L 部份

在過去的 **12 個月**內，你有沒有受以下的事情困擾 (事情可以在 12 個月前發生的)：

	有	沒有
1. 親密的親人或朋友死亡	1	2
2. 因疾病或意外需在醫院留院	1	2
3. 因暴力受傷害 (身體被別人傷害)	1	2
4. 被捕或犯了法	1	2
5. 家庭經濟情況轉壞	1	2
6. 與男/女朋友分手	1	2
7. 懷孕 (或自己令人懷孕)	1	2
8. 離開家庭或搬出家庭	1	2
9. 重要物件被偷去	1	2
10. 功課突然增加	1	2
11. 學業成績退步	1	2
12. 與朋友衝突增加	1	2

- | | | | |
|-----|----------------|---|---|
| 13. | 與父母衝突增加 | 1 | 2 |
| 14. | 父母分居/離婚 | 1 | 2 |
| 15. | 其他 (請列明) _____ | | |
-

M 部份

請回應以下你對學校的感受:

	<u>完全同意</u>	<u>十分同意</u>	<u>十分不同意</u>	<u>完全不同意</u>
1. 我喜歡到我的學校。	1	2	3	4
2. 我真的喜歡天天上學。	1	2	3	4
3. 我喜歡在學校裡學習。	1	2	3	4
4. 在學校學到的事物對我很重要。	1	2	3	4
5. 老師在課堂上公平地對待我。	1	2	3	4
6. 老師幫助我做到最好。	1	2	3	4
7. 學校裡有人理會我的想法。	1	2	3	4
8. 在學校裡，我感到自己重要。	1	2	3	4
9. 在學校裡，我感到自己辦事妥當。	1	2	3	4
10. 在學校裡，我學習跟其他人相處。	1	2	3	4
11. 在學校裡，我感到孤單。	1	2	3	4
12. 在學校裡，我感到憂慮。	1	2	3	4

N 部份

請回應以下的句子:

	<u>不對</u>	<u>可能不對</u>	<u>中立</u>	<u>可能對</u>	<u>對</u>
1. 人生是充滿美好的事。	1	2	3	4	5
2. 我會有很多很開心的時間。	1	2	3	4	5
3. 我會在我一生中作出好的抉擇。	1	2	3	4	5
4. 我能夠與我真正喜歡的人做朋友。	1	2	3	4	5
5. 我的心理是能夠快樂的。	1	2	3	4	5

O 部份

- 在過去的 12 個月內，你會否故意傷害自己或做一些明知會傷害甚至殺害自己的事？
1. 沒有 2. 有
- 在過去的 12 個月內，你會否 、刺或燒傷自己 (紋身、戴耳環或鼻環等裝飾除外)？
1. 沒有 2. 有 → 共多少次？ _____ 次 → 你首次這樣做時年紀有多大？ _____ 歲
- 在過去的 12 個月內，你會否故意過量服用來治病的藥或服用其他有潛在危險的物品？
1. 沒有 2. 有 → 共多少次？ _____ 次 → 你首次這樣做時年紀有多大？ _____ 歲
- 在過去的 12 個月內，你會否有不理後果的危險行爲 (如跳車)？
1. 沒有 2. 有 → 共多少次？ _____ 次 → 你首次這樣做時年紀有多大？ _____ 歲
- 在過去的 12 個月內，你會否有不理後果的犯法行爲 (如店內盜竊)？
1. 沒有 2. 有 → 共多少次？ _____ 次 → 你首次這樣做時年紀有多大？ _____ 歲
- 在過去的 12 個月內，你會否將自己的拳頭及手用力向牆或其他地方打，以致令手出現瘀或損傷？
1. 沒有 2. 有 → 共多少次？ _____ 次 → 你首次這樣做時年紀有多大？ _____ 歲

7. 在過去的 12 個月內，你會否故意過量進食或捱餓 (爲了健美而減肥或增肥除外)？
 1. 沒有 2. 有 → 共多少次？ _____ 次 → 你首次這樣做時年紀有多大？ _____ 歲
8. 你認識曾作出以上 K1-7 題行爲的人嗎？
 1. 沒有 2. 有 → 認識多少個人？ _____ 個
 → 請指出那/些人是誰： (可選多項答案)
 1. 你跟那人不相熟 (如鄰居、別班的學生、朋友的家人等)
 2. 你跟那人相熟 (如朋友或同學) 3. 父母 4. 兄弟/姊妹
 5. 祖父母 6. 叔伯/阿姨 7. 堂/表兄弟姊妹
 8. 遠房親戚 9. 其他 (請列明) _____

P 部份

在過去一星期內，你會否：	<u>沒有</u>	<u>有些少</u>	<u>有時</u>	<u>經常</u>
1. 有過死亡的想法。	1	2	3	4
2. 想過殺死自己。	1	2	3	4
3. 感到如果家庭及朋友會因你死去而更好。	1	2	3	4
4. 想過如果你有方法便會殺死自己。	1	2	3	4

在過去的 12 個月內，

5. 你會否考慮自殺？ 1. 有 2. 沒有
6. 你會否有計劃地企圖自殺？ 1. 有 2. 沒有
7. 你曾經企圖自殺過多少次？ 1. 0 次 2. 1 次 3. 2-3 次 4. 4 次或以上
8. 你有沒有因企圖自殺而受傷，需要接受醫護人員(醫生或護士)提供的治療？
 1. 沒有企圖自殺 2. 有需要 3. 沒需要

你從來曾否：

	<u>有</u>	<u>沒有</u>
9. 有過死亡的想法。	1	2
10. 想過殺死自己。	1	2
11. 感到如果家庭及朋友會因你死去而更好。	1	2
12. 想過如果你有方法便會殺死自己。	1	2

13. 你有否嘗試過自殺？ 1. 沒有 (請轉答第 16 題) 2. 有

14. 如有，嘗試過多少次？ _____ 次

第一次： a1. 年齡？ _____ 歲

a2. 爲什麼？ _____

a3. 你如何傷害自己？ _____

a4. 你當時想死嗎？ 1. 想 2. 不想

最近一次 (若最近一次即第一次，請轉答第 15 題)：

b1. 年齡？ _____ 歲

b2. 爲什麼？ _____

b3. 你如何傷害自己？ _____

b4. 你當時想死嗎？ 1. 想 2. 不想

15. 你會否向別人透露你嘗試過自殺？

1. 沒有 2. 有 → 請指出那人是誰： (可選多項答案)

1. 父母 2. 兄弟/姊妹 3. 其他親戚 4. 朋友/同學 5. 老師
 6. 社工/學生輔導主任 7. 其他 (請列明) _____

16. 你認識曾自殺不遂的人嗎 (曾自殺但沒因此而死亡的人) ?
1. 沒有 2. 有 → 請指出那人是誰： (可選多項答案)
1. 你跟那人不相熟 (如鄰居、別班的學生、朋友的家人等)
2. 你跟那人相熟 (如朋友或同學) 3. 父母 4. 兄弟/姊妹
5. 祖父母 6. 叔伯/阿姨 7. 堂/表兄弟姊妹
8. 遠房親戚 9. 其他 (請列明) _____
17. 你會否認識因自殺而死亡的人 ?
1. 沒有 2. 有 → 請指出那人是誰： (可選多項答案)
1. 你跟那人不相熟 (如鄰居、別班的學生、朋友的家人等)
2. 你跟那人相熟 (如朋友或同學) 3. 父母 4. 兄弟/姊妹
5. 祖父母 6. 叔伯/阿姨 7. 堂/表兄弟姊妹
8. 遠房親戚 9. 其他 (請列明) _____

Q 部份

請回應以下形容你自己的句子:

對 = 非常對或有些對 錯 = 非常錯或有些錯

	對	錯
1. 在大多數的晚上，我能不受任何意念的困擾而睡著。	1	2
2. 我經常擔心一些事情。	1	2
3. 我幾乎每天都被討厭的想法打擾自己。	1	2
4. 有時候，一些不重要的想法會打擾我好幾天。	1	2
5. 我做很多事情，都會事後擔心。	1	2
6. 當達不到目的時，我有時會感到憤怒。	1	2
7. 當做錯事時，我經常都願意承認錯誤。	1	2
8. 我曾偶然佔別人的便宜。	1	2
9. 我曾經妒忌別人的好運。	1	2
10. 我有時會想報復多過寬恕及忘記。	1	2
11. 有人請我幫忙時，我有時會覺得不耐煩。	1	2
12. 你作答的所有問題中，有多少是老實回答的？		
1. 所有 2. 大部份 3. 約一半 4. 小部份 5. 完全沒有		

R 部份

問卷不會記名，所以我們需要以下的資料，將你在不同時候填寫的問卷連接起來：

日期：200__年 ____ 月 ____ 日

1. 學校編號 : _____
2. 班別 : _____
3. 學號 : _____ (在班中的編號)
4. 身份証號碼首三個數字 (並不包括首個英文字母) : _____
5. 出生日期：19____年 ____ 月 ____ 日
6. 性別 (請圈出合適的數字) : 1 男 2 女
7. 英文姓名縮寫 (例子：Au Yeung Tai Man 便會成爲 AYT M) : _____

親愛的同學：

我們衷心感謝你積極參與這項研究，希望你繼續支持我們。

我們在不久的將來會抽籤選出一些同學，邀請他們做一個獨立的跟進面談。訪問過程大約需時一個小時，我們會盡量遷就你的日期，不會影響你上課的時間。每位被選出的學生訪問完成後會獲得\$100-250車馬費。

你是否願意接受訪問呢？如果你願意或者你想你可能有興趣，你可以先填上你的名字，聯絡電話號碼及地址。否則的話，我們便不能夠聯絡你。當我們的研究員聯絡你的時候，你仍然有權利去參加或拒絕接受訪問。

姓名: _____

電話號碼: _____

地址:

如果你有任何疑問，歡迎你隨時聯絡我們：

香港大學社會醫學系

黃小姐

電話號碼: 2819-9905

香港中西區青少年健康調查 (家長問卷)

請主要負責照顧孩子的家長或監護人回答此簡短問卷，並把完成的問卷放進附上的信封，封口後由子女帶回學校；你也可以直接郵寄給我們，不必貼上郵票。問卷將送往香港大學社會醫學系作整體分析，你的個人資料將會絕對保密，並不會向學校、你的子女或任何人透露。若遇到任何不適合你作答的問題，請留空答案。你的參與，能讓我們更深入地了解青少年精神健康的問題，並找出解決的方法。

A 部份

此問卷是不記名的，請提供以下資料，好讓我們把家長和孩子分別填寫的問卷連接起來分析。若你從多過一位子女接到此問卷，請就不同子女個別作答：

日期：200__年____月____日

1. 你孩子的學校名稱：_____
2. 你孩子的英文姓名縮寫(例子：Au Yeung Tai Man 便會成為 AYT M)：_____
3. 你孩子的班別：_____
4. 你孩子的出世紙/身份証號碼首三個數字（並不包括首個英文字母）：_____
5. 你孩子的出生日期：19____年____月____日
6. 你孩子的性別（請圈出合適的數字）： 1 男 2 女
7. 你是孩子的： 1. 父親 2. 母親 3. 祖父/外祖父 4. 祖母/外祖母 5. 其他：_____

B 部份

我們想了解在過去的 30 天內，你的孩子的心理適應情況，請在以下每一條問題的四種答案 (1-4) 中圈出你認為最適合你孩子的情況。

在過去的 30 天內，你的孩子曾經：

	從不	有時	頗多	常常	不知道
1. 與朋友們在一起？	1	2	3	4	5
2. 無困難地去認識朋友？	1	2	3	4	5
3. 自願地參與其他人的活動？	1	2	3	4	5
4. 有很多不同的朋友？	1	2	3	4	5
5. 在自己能力所及的事情上還需協助？	1	2	3	4	5
6. 不能夠為自己的事情作出決定？	1	2	3	4	5
7. 在自己可解決的事情上尋求援手？	1	2	3	4	5
8. 在應該自己做事的時候，問一些不必要的問題？	1	2	3	4	5
9. 即使會被人罰都做一些引人注意的事情？	1	2	3	4	5
10. 當事情不如意的時候大發脾氣？	1	2	3	4	5
11. 當他人不同意自己的意見時會不開心？	1	2	3	4	5
12. 不理會警告，而繼續做不被接受的行為？	1	2	3	4	5
13. 說謊話？	1	2	3	4	5
14. 不遵守規則？	1	2	3	4	5
15. 能專心地完成習作或功課？	1	2	3	4	5
16. 充份利用自己的能力？	1	2	3	4	5
17. 不用他人催促或懲罰都可以完成工作？	1	2	3	4	5

18. 即使做困難的習作時都會堅持做下去？	1	2	3	4	5
19. 投訴有好多困難？	1	2	3	4	5
20. 好像不耐煩及緊張？	1	2	3	4	5
21. 訴說其他人對自己不關心？	1	2	3	4	5
22. 似乎很悲傷？	1	2	3	4	5
23. 訴說自己不能夠正確地做事？	1	2	3	4	5
24. 行為表現得很驚惶及不安？	1	2	3	4	5
25. 只是坐及呆望而不做任何事情？	1	2	3	4	5
26. 看來無精打采，漠不關心？	1	2	3	4	5
27. 似乎覺察不到周圍發生的事情？	1	2	3	4	5
28. 對事情不感興趣，要催逼才會去行動？	1	2	3	4	5

C 部份

- 你認為你和你配偶之間的關係怎樣？
 1. 很壞
 2. 壞
 3. 普通
 4. 好
 5. 很好
 6. 不適用
- 總的來說，你覺得你孩子和兄弟姊妹之間的關係怎樣？
 1. 很壞
 2. 壞
 3. 普通
 4. 好
 5. 很好
 6. 不適用
- 你覺得你的家庭生活愉快嗎？
 1. 很不愉快
 2. 不愉快
 3. 普通
 4. 愉快
 5. 很愉快
 6. 不適用
- 你覺得你孩子和你的關係是
 1. 很壞
 2. 壞
 3. 好
 4. 很好
 5. 不知道
 6. 不適用
- 你覺得你孩子和你配偶的關係是
 1. 很壞
 2. 壞
 3. 好
 4. 很好
 5. 不知道
 6. 不適用
- 「能夠決定自己的事情，對我來說是很重要的。我喜歡可以自由去計劃和選擇自己的活動。」
 1. 完全不似我
 2. 大部分不似我
 3. 一半似我
 4. 大部分似我
 5. 非常似我
- 「我相信我應該時常尊敬父母和長輩。我覺得服從很重要。」
 1. 完全不似我
 2. 大部分不似我
 3. 一半似我
 4. 大部分似我
 5. 非常似我

D 部份

在以下各項，「最近」是指現在及過去四星期內的情況。請你在以下每一條問題的答案中選出你認為最符合你現在的健康情況的答案。

	經常是	間中是	很少是	完全不是
1. 你最近是不是做任何事情都可以集中精神。	1	2	3	4
2. 你最近有沒有因為擔憂而睡不著。	1	2	3	4
3. 你最近有沒有覺得自己是做著有用的事情。	1	2	3	4
4. 你最近有沒有覺得自己有能力去下決定。	1	2	3	4
5. 你最近有沒有覺得時時受到精神壓力。	1	2	3	4
6. 你最近有沒有覺得自己不能夠克服困難。	1	2	3	4
7. 你最近是不是可以享受到日常的生活。	1	2	3	4
8. 你最近是不是可以面對自己的困難。	1	2	3	4
9. 你最近有沒有覺得不開心和情緒低落。	1	2	3	4
10. 你最近有沒有對自己失去信心。	1	2	3	4
11. 你最近有沒有覺得自己是一個沒有價值的人。	1	2	3	4
12. 你最近是不是大致上覺得相當快樂。	1	2	3	4

問卷完畢，謝謝！