

## 豬流感問與答

墨西哥及多個國家已確診多宗人類感染甲型豬型流感/H1N1(豬流感)的個案。

**問 1：** 豬流感跟一般流感症狀有什麼不一樣？

**答 1：** 豬流感的病徵一般與人類季節性流感相似，包括發燒、疲倦、食慾不振和咳嗽。部分患者可能會流鼻水、喉嚨痛、作嘔、嘔吐及腹瀉。

**問 2：** 豬流感會不會人傳人？

**答 2：** 豬流感在人與人之間的傳播途徑相信與季節性流感相同，主要是通過咳嗽或打噴嚏。人類亦會在接觸帶有流感病毒的物件後，再觸摸口鼻而受感染。

**問 3：** 如何預防豬流感感染？

**答 3：**

- 用正確方法洗手，保持雙手清潔，如雙手沒有明顯污垢，可用酒精搓手液消毒；
- 避免觸摸口鼻和眼睛；
- 如知手被呼吸道分泌物弄污，例如打噴嚏或咳嗽後，應立即用梘液洗手；
- 打噴嚏或咳嗽，應遮掩口鼻；
- 不隨地吐痰，應將口鼻分泌物用紙巾包好，棄置於有蓋垃圾箱內；
- 有呼吸道感染徵狀或發燒，應戴上口罩，並及早求醫；
- 若出現流感病症，切勿上班或上學。

**問 4：** 如何治理豬流感？

**答 4：** 如有流感樣病徵，患者應戴上口罩並及早求醫。若曾到受影響的地方或與病者接觸，應將外遊及曾接觸人士的紀錄告知醫生。雖然抗病毒劑能減輕病情，但必須經由醫方處方，患者切勿自行服藥。

**問 5：** 預防豬流感，打現在流感疫苗有用嗎？

**答 5：** 由於 H1N1 豬型流感病毒與人類 H1N1 病毒非常不同，所以季節性流感的疫苗不會為人類對 H1N1 豬型流感病毒提供保護。

**問 6：** 進食豬肉會否感染豬流感？

**答 6：** 豬肉只要煮熟，就能殺死病原菌。目前沒有資料顯示豬流感可經進食正確處理及煮熟的豬肉或豬肉食品而感染人類。烹調豬肉至內部溫度達攝氏 70 度(華氏 160 度)能殺死豬流感病毒。

**問 7：** 應否前往受豬流感影響的地方？

**答 7：** 除非必要，應避免到受豬流感影響的地方。若必須前往，在旅途中應佩帶口罩及避免接觸病人。在返港後要留意身體狀況和連續七天佩戴口罩。若出現發燒或類似流感徵狀，應及早前往公立診所或醫院求醫。

如有疑問，可向中西區內以下醫療機構，尋求協助。

| 1. 公營醫療機構   |                           |                      |          |  |
|---|---------------------------|----------------------|----------|--|
| 機構名稱  | 地址                        | 電話                   | 傳真       | 電郵/網址  |
| 堅尼地城賽馬會診療所<br>普通科門診診所   | 香港堅尼地城域多利道 45 號           | 28173215             | 28198756 |  |
| 西營盤賽馬會分科診療所<br>普通科門診診所  | 香港皇后大道西 134 號             | 28598203             | 25174012 |  |
| 瑪麗醫院  | 香港薄扶林道 102 號              | 28553838             | 28175496 |  |
| 東華醫院  | 香港上環普仁街 12 號              | 25492111             | 25594802 |  |
| 2. 私營醫療機構   |                           |                      |          |  |
| 嘉諾撒醫院   | 香港舊山頂道 1 號                | 25222181             | 28401986 | enquiry@canossahospital.org.hk                                 |
| 港中醫院  | 香港中環下亞厘畢道 1 號 B           | 25223141             | 25211969 | www.canossahospital.org.hk<br>enquiry@hkch.org<br>www.hkch.org |
| 明德醫院  | 香港山頂加列山道 41 號             | 28490111             | 28497411 | webmaster@matilda.org<br>www.matilda.org                       |
| 3. 政府部門   |                           |                      |          |  |
| 衛生署   | 香港灣仔皇后大道東 213 號胡忠大廈 21 樓. | 29618989<br>29618991 | 28360071 | enquiries@dh.gov.hk<br>www.dh.gov.hk                           |
| * 市民如欲查詢人類豬型流感每日概況，可登入衛生防護中心網址 <a href="http://www.chp.gov.hk">www.chp.gov.hk</a> 。 |                           |                      |          |  |